

VR Therapy 감성마사지 프로그램 실행 계획서

(실버피아온라인 제공)

기관명: _____

실시년도: 2019년

프로그램명	가상현실(Virtual Reality, VR)을 이용한 VR Therapy 감성마사지	
목적	<ul style="list-style-type: none"> ●감성조절인자인 빛/색조/음향을 통합 제공하는 가상현실기술 적용 ●노인요양시설과 노인주간보호센터에 입소하는 치매오르신의 감성상태를 조절하거나 일반 노인 어르신의 여가 레크리에이션 콘텐츠의 이용 	
목표	<ul style="list-style-type: none"> ●주1회 와상 어르신 개인별, 또는 4~5명 그룹별 프로그램수행 ●저비용 고효율 VR 자원봉사 콘텐츠를 기관운영 프로그램으로 활용 	
배경 및 필요성	<ul style="list-style-type: none"> ●VR/AR기술의 급속한 발달과 생활접목의 시대 도래 ●노인장기요양기관의 효과적 운영을 위한 간접 경험 VR 콘텐츠 제작 ●자원봉사자 확보가 어려운 농어촌, 오지에 계시는 어르신들을 위한 프로그램 진행을 위한 VR 콘텐츠 제작 ●몰입형 VR컨텐츠를 활용한 실제 현장감경험 레크리에이션 체험으로 감성조정을 위한 마사지 및 감성재활 시도 	
프로그램 유형	<ul style="list-style-type: none"> ●Nature Therapy: 자연스런 풍경의 빛과, 소리, 색조 등 활용 (푸른 하늘, 바다가 파도소리, 산의 나무 흔들림, 폭포소리, 갈대소리) ●Tour Therapy: 국내외 어르신들이 가고싶은 여행지 탐방 ●Recreation Therapy: 여가 소풍, 오락, 컨서트 프로그램 콘텐츠 (기관내에서 프로그램을 수행하고 이에 참여한 VR 콘텐츠 재활용) ●Reminding(회상) Therapy: 어르신의 과거 생활 회상 유발 콘텐츠 (장터, 시골 마을, 고향지역별 명소, 백화점, 흘러간 옛노래 등) ●Family Therapy: 치매어르신 대상(사시던 가정/마을, 행사, 기록물) 	
수행도구	수행방법 및 절차	수행도구
	1. VR 콘텐츠 촬영 도구	삼성Gear360 카메라 셋트
	2. VR 콘텐츠 감상 도구	VR헤드셋, 블루투스스피커, 트롤러 등
	3. 프로그램 진행 시나리오	유형별 별도 진행시나리오
	4. 프로그램 성과평가 패키지	월별 평가서, 감성상태변화기록표, 활력징후기록표
진행방법	5. 프로그램 콘텐츠 전달 도구	
	Vimeo에서 다운로드 가능	
	1. 프로그램 수행초기 진행자와 어르신이 VR 헤드셋과 콘텐츠 적응훈련을 수행한다.	
	2. 어르신들에게 오늘 프로그램 내용을 간략하게 소개한다. (일반 TV가 준비된 기관에서는 소개 관련 비디오를 틀어준다)	
	3. 어르신들에게 VR헤드셋을 장착시켜 드린다	
	4. 준비한 VR프로그램을 VR 헤드셋을 이용하여 재생시킨다. (시간은 3~7분)	
	5. 감상이 끝나면 준비된 진행자 내레이터 교본을 참고, 프로그램의 배경 설명과 상호 질의응답을 진행한다.	
6. 어르신에게 프로그램 감상의 소감을 여쭙어 본다.		
7. 프로그램을 종료하고, 프로그램 수행일지를 기록한다.		
수행시기/빈도	그룹별 프로그램 시간 중	빈도: 주 1회
수행인력	선택1: 프로그램 진행 사회복지사, 선택2: 외부 프로그램 강사	

수행대상자	치매 예방 또는 인지능력 개발 대상 그룹별 어르신들
평가방법	<p>단기적 평가: 프로그램 실시 후 대상어르신에게 평가후 소감 경청 (실시 후 프로그램 수행기록일지 작성)</p> <p>중기적 평가(월별): 프로그램 유형 5가지 중 선호하는 프로그램 신청 및 활력징후기록표 작성, 감성상태 변화기록표, 월별 평가서 작성</p> <p>장기적 평가(반기별): 반기별 프로그램 성과 평가표 작성</p> <p>- 평가서는 실버피아온라인이 제공하는 Google Forms, 혹은 웹기반 평가서에 작성 보관한다.</p>
기대효과	<p>◎전체 장기요양기관이 시설과 재가 구분 없이 자체 프로그램 운영기관의 사회복지사에게 프로그램 준비의 부담감을 줄여 줄 수 있다.</p> <p>◎제4차 산업혁명기술을 활용한 타 기관과의 차별화된 프로그램 실시로 서비스 질 개선</p> <p>◎실버피아온라인의 일방적인 프로그램 제작이 아닌 기관의 필요나 특성에 맞게 유형별 프로그램을 맞춤형으로 자체 제작하거나 공동제작 함</p>
참고사항	<p>프로그램 자체제작 가능하고, 실버피아온라인 주1회 제작 보급함 (시나리오 포함)</p> <p>프로그램 제작시 드론이 필요한 경우, 실버피아온라인에서 기술제공함</p>

진행시나리오 사례집

● ‘음악 따라 시간여행’ 진행자 내레이션 (샘플)

1. 어르신들 안녕하세요? 아름다운 음악을 통해 어르신들의 젊은 시절을 회상하는 음악 따라 시간여행 시간입니다.
2. 오늘 보내드릴 음악은 어르신들이 즐겨 부르던 노래입니다.
노래명 1 (가수명) (유행시기)
노래명 2 (가수명) (유행시기)
노래명 3 (가수명) (유행시기)
노래명 4 (가수명) (유행시기)
노래명 5 (가수명) (유행시기)

어르신들 이 가수 잘아시지요?
3. 이제 어르신, 음악을 감상하시기 위해 VR헤드셋을 머리에 씌워 드릴게요.
잘 보이시나요? 음악이 들리시나요? 한 십분쯤 음악을 감상하고 계세요?
4. 어르신들은 10분감 음악을 감상한다.
5. 어르신들 첫 번째 노래가 무엇이였지요?
진행자는 첫 번째 노래의 시대적 배경과 가수, 가사의 의미를 설명해준다.
(예를들면 남진의 ‘당신과 나사이에 저바다가 없었다면’이라는 노래에서는 당시 1960년대 월남전쟁 이야기와 남진과 윤복희의 사랑 이야기, 드들이 헤어져야만 했던 시절을 회상하는 인지정서 프로그램, 감성 마시지 프로그램)
목포의 눈물 등 나머지 네개의 노래에 대해서도 설명을 해준다.
6. 설명을 마치고 어르신들에게 감상 소감을 붙고, 다음에 보고싶은 것, 가고 싶은 곳을 물어보고 프로그램을 마친다. 프로그램 수행기록지를 작성한다.

프로그램명: 을왕리로 가요

a1:

우리 어르신들 안녕하세요?
날씨가 많이 더워졌지요?
장마철이 되어 습기가 차니
아마 짜증이 많이 나실거예요.

그래서 오늘 프로그램 시간에는
어르신들의 마음을 시원하게 해드리려고
이곳에서 가장 가까운
해변으로 여러 어르신을 모시고
가겠습니다.

오늘 가보실 해수욕장은
을왕리 해수욕장입니다.
신나시지요?

을왕리 해수욕장은
외국에 나갈 때 인천공항을 통해
비행기를 타고 나가는데
바로 인천공항 옆에 있어
매우 가깝습니다.

파도가 출렁이고,
가족들이 아이들과 함께
발을 담그고 있네요

해가 질무렵이라
서쪽 하늘에 보이는
황혼의 붉은 색이
우리 어르신들의 마음을
마구 설레게 하지요?

그럼 잠시 후
을왕리 해수욕장의 하늘을
드론과 함께 날아보겠습니다.

a2:

우선 먼저,
을왕리 해수욕장의 하늘을
어르신들과 함께
시원하게 날아보시지요.

멀리 바다 끝이 아련히 보이고
저녁노을이 지고 있는
참 아름다운 여름 바다입니다.
여러분, 나훈하 라는 가수를 아시나요?
지금 드론으로 하늘을 올라가
바다를 내려다 보니
나훈하라는 가수가 부른
해변의 여인아
라는 노래가 생각이 나네요.
자 함께 들어보시지요?

a4:

어르신들,
나훈하의 노래, 잘들어 보셨지요?
언제 들어도 다시 또 듣고 싶은 노래네요.

젊은 시절에 함께 했던
사랑하던 사람들과
함께 손잡고 거닐던
해변가에서
파도 소리 들으며
시간 가는 줄 모르고
이야기 꽃을 피우던
그 옛날의 아름다움을
오늘 드론과 함께
하늘을 날면서
마음껏 회상해 보시기 바랍니다.

a5:

저 멀리 바닷가에서
아이들이 엄마, 아빠하고 손잡고

물장구를 치고 있네요.

저 멀리서 데이트하는 청춘 남녀가
몹시 더운 날인데도 부등켜 앉고
모래사장을 거닐고 있네요.

자매간인 듯한 세사람의 아줌마들은
신을 벗어두고
모래사장을 거닐고 있어요.

어 저곳에서는
아이들이 가지고 온 감자깡을
갈매기 한테 주고 있네요.

또 저곳에서는 호박엿 파는 아주머니가
틀어놓은 카세트 음악에 흥겨워서 춤을 추고 있습니다.

참 모두가 행복한 바닷가의 풍경입니다.

a6:

어르신들, 이제는 하늘에서 내려와
바닷가에 있습니다.

아마 오래되어 사용하지 않는
배가 보입니다.

갈매기 까까 주려고 엄마와 아이들이
갈매기에 다가 갑니다.

배들은 밧줄에 묶여 있습니다.

다시 바닷가에 관한 노래를 불러볼까요?

어르신들 가족들과 함께 바닷가에 가면
가장 잘 부르던 노래가 무엇인가요?

해변에 뺑 둘러 앉아
박수치며 수건돌리며,
부르던 노래 생각이 나시나요?

조개 껍질묵어 이지요?
다함께 불러 보시겠습니다.

a8

어르신들, 흥겨우신가요?
혹시 바닷가에서 이런 게임하며 ,
신랑,신부 만나신 어르신들 계세요?

이렇게 바닷가에서 만단 커플은
백년해로하면 잘 산답니다.

이제는 바닷가의 거리로 나가 보지요.
아까 하늘에서 내려다본
호박엿 파는 곳도 구경하고
길거리에 조개구이 하는 식당도 들어가 보고
시끌 시끌하는 소리도 직접 들어 보겠습니다.

a9:

이제 을왕리의 하루는 저물어 갑니다.
멀리서 태양이 서쪽에서 기울고 있어요.
지금은 썰물 시간이라 물이 조금씩 빠지고 있습니다.

아이들은 신나서 물이 빠지는 파도를 따라
바닷가로 들어 갑니다.

데이트를 즐기는 어느 젊은이들이
카레라 찍는 것이 신기한 지
다가와 무엇이냐고 물어 봅니다.

홀로계셔서 밖에 나가지 못하시는
우리 어르신들을 위해서
직접 외출하여
이 을왕리에 오신 것처럼 보여 드리겠다고
말씀을 드렸습니다.

아까 드론에서 내려다본
신을 벗고 해변을 거니던
세명의 아주머니들이 다가옵니다.

이제 을왕리 해수욕장의 밤은
서서히 깊어만 가고
바닷가 저건너 산등성이의 불은 밝아져 갑니다.
오늘 을왕리 해수욕장 잘 구경하셨어요?
이번 여름에 꼭 한번 모시고 갈게요?
오늘 밤 편히 주무세요.

사랑합니다. 어르신들..

어르신을 위한 감성마사지 프로그램 Ver 3.
전라남도 장흥 토요일을 가다

신1:

어르신들을 위한 브이알 감성마사지
프로그램시간입니다.

어르신들 한주간 안녕히 지내셨습니까?

오늘 이 시간에는 전라남도 남단의 남해안에 있는
장흥의 토요일을 방문해 보겠습니다.

오늘은 어르신들과 함께 고속도로를 타고
남해안에 있는 장흥으로 가보겠습니다.

어르신들께서 요양시설에 계시다가
차를 타고 오니까 기분이 좋으시지요?

오늘 저희가 가고있는 장흥에는
유명한 보성 녹차 밭도 있고
편백나무 숲도 있습니다.

고성 바닷가도 있지요 .

오늘은 잠시 안성휴게소에서
쉬어가겠습니다.

신2:

안성휴게소에 와보니
마침 남미에서 온 인디언들이 춤을 추고 있군요

신3:

배가 고프시다는 어르신이 계셔서
식당안으로 들어와 보았습니다.
먹을 것이 참 많지요?

신4:

안성을 출발하여 다시 장흥을 향해 갑니다.
피곤하시면 주무셔도 됩니다

신5:

이제 조금 있으면 장흥에 도착합니다.

신6: 장흥토요시장

어르신들,

멀리 차를 타고 오셔서 피곤하지요?

지금 보이는 곳이 장흥토요시장입니다.

토요일 마다 열리는 장흥만의 시장입니다.

이미 이곳을 명소가 되어

찾아오는 관광객이 많습니다.

신7: 소고기집 턴운 앞

장흥토요시장에 가장 많은 곳은

한우소고기 집입니다.

한우 소고기 집이 모인타운이

형성되어 있습니다.

신8: 한우소고기집 안의 모습

한우소고기 집으로 들어왔습니다.

아래에서 먹고싶은 소고기를 골라

위로가서 맛있는 반찬과 함께 구워먹을 수 있습니다.

가장 유명한 메뉴는 삼합입니다.

삼합은 키조개관자와 표고버섯,

한우소고기 세 개를 한입에

싸서 먹는 것입니다.

신9: 강냉이집

소고기 삼합을 맛있게 먹고

시장 나들이를 나섭니다.

첫 번째 들린 곳은

강냉이 집입니다.

고소한 강냉이

둘이 먹다가 하나가 죽어도 모르는

강냉이입니다.

신10신발집

길거리에 판을 깔은 신발집이 보입니다.

어르신들에 딱 어울리는 신발이

많네요.

하나씩 골라보세요.

신11 옥수수와 시원한 식혜
날씨가 많이 덥네요.
아주 억음직스러운 옥수수와
시원함을 달래줄 시원한 식혜가
있습니다.
한모금씩 드시고 가지겠습니다.

신12옛가게
오우 울릉도에 가면 유명한
울릉도 호박엿집 보다
더 큰 옛가게 집입니다.
한번 구경해 보시지요

신13프로방스
할머니들이 좋아하는 옷들이
가득 걸린 프로방스입니다.
장흥토요시장에서 가장 붐비는 집입니다.
이곳에 들어가셔서 하나씩
골라 입고 나오시지요.

신13도나스가게
이곳은 제가 가장 좋아하는
도나스 가게입니다.
방송 나오면 꼭 보내달라고
도나스 가게 사장님이
어려 차례 부탁했습니다.
잠시 시장을 다니느라고
배고팠는데
함께 맛있게 드시지요.

신14 거리공연
멀리서 아름다운 음악소리가 들려
가까이 가보니
김서방이 시장터에서 공연하고 있습니다.
앞에 앉아있는 동네 어르신들에게
구수한 만담과 노래와 춤으로
시장을 찾은 관광객을
즐겁게 하고 있습니다.

신15 장흥토요시장을 마치며
볼 것,

입을 것,
먹을 것, 이 더 많지만
이제 우리 집으로
돌아가야 될 시간입니다.

어르신들 오늘
장흥 토요일시장 잘 구경하셨어요?
다음 주 어르신을 위한
브이알 감성마사지 시간에
다시 뵙겠습니다.

함께 논의하기

1. 어르신들 장흥시장에서 파는 물건 중에 꼭 하나씩 고르라면 무엇을 선택하시겠습니까?
오늘 장흥 토요일시장의 모습을 연상하면서 생각해 보십시오.
2. 퀴즈를 하나 할까요? 가장 먼저 맞추신 어르신들에게 상품을 드리겠습니다.
'질문은 장흥토요일시장은 무슨 요일에 열리나?'입니다.
3. 우리 함께 가는 여행 중에 가장 가보고 싶은 곳은 어디인가요?
국내도 좋고 외국도 좋아요.
4. 가장 듣고 싶은 가수의 노래는 무엇입니까?
5. 다음 주는 순천을 방문하여 순천만 습지와 아름다운 순천 가든을 보여드리겠습니다.

진행: 박선민 매니저

사진촬영: 강세호

프로그램 실시일: 2018.7.10. 오후 2:15

어르신을 위한 감성마사지 프로그램 Ver 4. 실버릿지판교 하늘 드론으로 날다.

신1:

어르신들,

우리가 있는 곳이 어디인가요?

네 실버릿지판교 이지요.

실버릿지판교는 성남시 수정구 한국수자원 공사 옆에 조용한 곳에 위치하여 있습니다.

어르신들, 오늘은 드론을 타고

실버릿지판교 하늘을 날아보겠습니다.

무엇이 보이는지 잘 살펴보셨다가

하늘에서 본 우리가 사는 곳이 어떻게 생겼는지를 살펴보도록 하겠습니다.

신2:

보이는 곳:

한국관(보리밥집)

올레카페 (피자집)

수자원공사

수자원 공사 기숙사

판교 아파트

도로공사 작업 장

특수학교

앞집 (벽돌집)

등등

함께 논의하기

1. 오늘 하늘에서 보신 판교의 모습은 어떠하셨나요?
2. 우리 판교의 정원의 모습은 어떤가요?
3. 하늘에서 보고 꼭 함께 가보고 싶은 곳이 있나요?
4. VR로 보는 모습과 일반 비디오로 보는 모습은 어떻게 다른지요?

진행: 박선민 매니저

사진촬영: 강세호

프로그램 실시일: 2018.7.17. 오후 2:15

어르신을 위한 감성마사지 프로그램 Ver 5. VR을 통해본 평양시내

1.신 설명:

미국 기자가 북한 당국의 허가를 얻고 차량에 VR 카메라를 달고 촬영한 1시간 짜리 평양시내 촬영 프로그램

2.신목적: 실제 가보기 힘든 평양시내를 VR 감성 마사지 프로그램을 통해 관람한다.

3.볼 때 관심있게 볼 부분:

김일성, 김정은 동상 등 일인 우상화의 실체
북한 사람들의 표정
도로의 교통실태
북한 명소
북한 식당의 음식

4. 함께 논의하기

가. 평양 시내를 보고 느낀 점이 무엇인가?

나. 특별히 기억나는 장면이 있는가?

다. 우리가 지금까지 생각했던 북한과 평양 시내를 보고 차이점이 있는가?

라. 기억나시는 서울의 모습과 평양모습의 다른 점은?

5. 시간이 되면 나머지 부분을 감상하게 하시면 됩니다.

6. 시간이 종료될 때는 마지막으로 '두만강 푸른 물에' 노래를 함께 부르시지요

진행: 박선민 매니저

영상준비: 강세호

프로그램 실시일: 2018.7.24. 오후 2:15

VR테라피를 이용한 감성 마사지 프로그램

어르신들, 독일의 베를린에 가다.

(2018.8.7.)

어르신들 안녕하세요?

VR 테라피를 이용한 감성 마사지 프로그램 시간입니다.
여러분 이 시간을 기다리셨지요?
오늘부터 한달간은 유럽을 여행하기로 하였습니다.
첫 번째 유럽 방문지는 독일의 베를린 이라는 도시입니다.

왜 베를린을 선택했나구요?

구 사유는 독일은 우리 대한민국과 같이 동독과 서독이 분리되어 있다가 두 나라가 통일이 되어 합한 나라이지요.

바로 베를린은 두 나라가 제2차 세계대전 이후에 둘로 갈라졌다가 하나로 합해질 때 두나라를 가르고 있던 경계철망이 무너진 곳이기 때문입니다.

통일 이후 동독측과 서독측의 베를린이 합해져서 하나를 이루고 있는 아름다운 베를린 도시를 감상하시겠습니다.

깨끗한 도시, 잘 정돈된 도시,
광장에 모여 있는 독일 사람들,
멋있는 도시의 풍경과 바닷가

그리고 우리나라의 유명한 축구선수와 감독을 지낸 차범근 감독이
독일해서 큰 명성을 떨칠 때 바로 이곳 베를린에 있는 분데스리가에서 활동 했습니다.

이 아름다운 도시를 감상하시고
다시 독일의 명소 라인강변을 따라 여행을 떠나 보겠습니다.

진행순서

1. 먼저, TV를 통해 베를린의 보아야할 관광지 10곳의 모습을 TV로 보여준다
2. 진행자는 화면에 나타난 영상 10곳을 하나씩 보여주며 설명해 준다.
(하나씩 설명할 때마다 TV 영상을 정지후 재생한다.)
3. VR 헤드셋을 착용하고 준비한 베를린 VR 영상을 감상한다.
4. 진행자는 베를린 관련 참고자료를 미리 읽어보고 베를린에 대한 설명을 한다.
5. 다음 질문들과 답변들로 대화를 나눈다.

[영상 관람 후 대화 주제]

1. 독일의 베를린은 우리나라의 어떤 모습과 닮았나요?
2. 독일의 가장 유명한 것은 무엇일까요? 생각나는대로 말씀해 보세요.
맥주, 폭스바겐 자동차, 철의 장벽 등
2. VR 영상을 보시면서 가장 기억에 남는 장소는 어디인가요?
3. 독일에서 활동한 우리나라의 유명한 축구선수 차범근 씨에 대한 추억을 말씀해 주세요.

[베를린에 대한 참고자료] 베를린을 설명해 줄 때 참고할 자료입니다.

역사

1,500년 전에는 현재의 베를린 지역에 다양한 슬라브 민족들이 살고 있었다. 독일인 정착자들이 1100년대에 이 지역을 차지하기 시작하였다. 베를린은 이때까지만 해도 작은 마을에 지나지 않았고, 슈프레 강의 북동쪽 독에서 자라나기 시작하였다.

같은 시기에 슈프레 강의 섬에서 쾰른(Coelln)이라는 마을이 형성되었다. 두 마을은 통상의 중심지였다. 1307년에는 베를린과 쾰른이 그들의 공동 방어를 위한 연합을 설립하였고, 공동의 시청사를 지었다. 15세기에 베를린은 브란덴부르크 주의 중요한 도시가 되었다. 15세기 후반에는 호엔츨레른 왕가가 베를린을 그들의 관저로 만들었다. 30년 전쟁 중에는 큰 피해를 입었고, 인구가 6,000명으로 줄어들었다.

프로이센 왕국의 수도

베를린은 호엔츨레른 왕가의 프리드리히 빌헬름의 아래 다시 번영하였다. 그는 브란덴부르크를 1640년부터 1688년까지 통치하였고, 산업을 촉진시키고 건설에 후원하였다.

그의 통치아래, 슈프레 강과 오테르 강 사이에 운하를 건설하였다. 1701년 프리드리히 빌헬름의 아들 프로이센의 프리드리히 1세가 프로이센 왕국의 수도로 삼았다. 1710년에는 베를린, 쾰른과 3개의 이웃 집단들이 통합하여 하나의 베를린을 이루었다.

1700년대에 베를린은 작은 읍에서 번영하는 통상과 제조업의 중심지로 증대하였다. 예술과 과학이 번창하였고, 산업이 빠르게 퍼져나갔다. 1806년부터 1808년까지 나폴레옹 1세에 의해 점령당하였고, 그가 떠나자 독일의 강국이 된 프로이센의 수도로 번영하였다.

그 후 1871년 독일 제국의 수도가 되고 제2차 세계 대전 때까지 독일의 수도였다. 도시의 인구는 1871년에 826,000명에서 1910년에 2,076,200명으로 늘어났다.

불안한 시대

1918년 제1차 세계 대전 말에 독일 제국이 무너졌고, 베를린은 새 바이마르 공화국의 수도가 되었다. 전쟁 기간 동안에 파업, 폭동, 또한 인플레이션으로 인하여 도시는 죽을 지경에 이르렀다.

하지만 베를린은 계속 자라났고, 1920년에는 7개의 도시들, 59개의 마을, 27개의 소유지가 베를린에 합쳐졌다. 1930년대에는 전 세계로 번져간 경제 대공황에 의하여 타격을 받아, 후에 아돌프 히틀러가 이끄는 나치 정권이 세워지는 원인이 되었다.

분단

제2차 세계대전 이후 독일이 분단되면서 베를린도 동베를린과 서베를린으로 분단되었다. 서베를린의 주권은 서독에 있었지만 독일 민주 공화국(동독)에 완전히 둘러싸인 월경지가 되었다. 동베를린은 동독의 수도가 되었고, 서베를린은 서독일의 수도가 되지않고 본이 서독일의 '임시 수도'가 되었다. 전쟁이 끝난 후, 미국, 영국, 프랑스, 소련 연합국 4개국이 베를린을 차지하여, 그들의 점령지를 4개로 나누었다. 서베를린으로 탈출하려는 동베를린 시민들이 늘자, 이를 막기 위해서 독일민주공화국 정부는 1961년에 동베를린과 서베를린의 경계에 베를린 장벽을 세웠는데 냉전의 상징이 되었다. 빌리 브란트는 바로 이 때 서베를린의 시장직을 역임했다.

통일 이후 독일의 수도

1989년 냉전의 상징이었던 베를린 장벽은 해체되고, 1990년 독일이 전격적으로 통일되면서 베를린은 연방 주 지위를 얻었다. 도시이자 독일의 연방주인 곳은 함부르크와 브레멘 뿐이다. 통일 이전부터 동서독 모두의 수도였기에 별다른 이견없이 1991년에 수도로 확정되었다. 현재 시장은 미하엘 뮐러(2014 ~)이다.

주민

본고장 독일인 이외에 인구의 15%는 외국인이다. 이들은 베를린에 근로자로 들어왔는데, 그 중의 절반은 터키인들이다. 베를린은 이스탄불에 이어 세계에서 두 번째로 큰 터키인들의 도시로 알려졌다. 또한 그리스, 이탈리아, 전 유고슬라비아, 폴란드, 러시아인들과 아시아, 아프리카에서 온 이민들도 살고 있다. 베를린 시민의 25%는 개신교인 루터교 신자이고, 10%는 로마 가톨릭교회이다. 또한 유대교와 외국인 이민들에 의한 이슬람, 정교회도 존재한다.

문화

베를린 필하모닉 오케스트라는 세계에서 유명한 오케스트라 단들 중의 하나이다. 또한 독일 오페라의 중심지이며, 베를린 국제 영화제로도 유명하다.

경제

베를린의 노동자들은 금융, 보건, 부동산, 소매, 교통 등의 서비스업에 고용되어있다. 베를린의 제조업은 독일이 통일된 이래, 쇠퇴하였다. 그러나 기계, 전기 제품, 화학 공업이 발달하였고, 식품 공업도 도시의 중요한 산업이다.

스포츠

분데스리가에서 활동하고 있는 헤르타 BSC 베를린이 있으며 베를린 올림픽 스타디움을 홈구장으로 사용하고 있다.

VR 테라피를 활용한 감성마사지 프로그램 #8 (2018.8.22.)

어르신들의 VR 이태리 여행

우리 요양원 어르신들이 요즈음 VR을 이용하여 세계일주 여행을 하고 있습니다.

어디 어디 다녀 오셨나요? 네, 평양시내도 구경하고, 일본, 호주 를 거쳐 유럽으로 가서 지난 주 독일의 베를린을 구경했어요
오늘은 이태리를 여행할 참입니다.

그럼 먼저 어르신들이 이태리에서 가장 유명한 5개의 도시를 구경하시겠습니다.

이태리의 4개 도시란 베니스, 피사, 플로렌스, 로마, 바티칸 궁전 입니다.

어르신들 학생시절에 ‘베니스의 상인’ 이라는 글을 교과서에 보신적이 있지요? 베니스라는 도시는 완전히 운하를 통해 움직이는 물의 도시입니다. 다른 교통수단이 전혀 없습니다.

피사라는 도시는 많이 들어 보셨지요? 건물이 기울어져 있는 것을 ‘피사의 사탑’이라고 부릅니다. 바로 피사의 사탑이 있는 도시가 피사입니다.

플로렌스는 다소 생소하시지요? 이태리의 예술의 도시입니다. 과거 플로렌스를 호령했던 메디치 가문의 예술애호사상에 입각하여 수많은 르네상스 대표 예술가들의 작품이 수도 없이 널려있어 마치 도시 전체가 박물관 같은 느낌을 줍니다.

우리가 잘 아는 레오나르도 다 빈치, 미켈란젤로와 같은 르네상스의 예술가들이 모두 메디치 가문의 후원 아래 수많은 작품을 피렌체에 남겼습니다.

로마는 말씀 안들려도 다 아시겠지요? 중세기 유럽에서 가장 번창했던 도시이지요? 어르신들 오드리햅번이 나오는 로마의 휴일을

보셨지요?

마지막 바티칸 궁전은 교황이 사시는 궁전입니다. 오늘 그곳을 함께 구경하시겠습니다.

제1화: 이태리의 5개 도시 탐방 (비디오 영상 감상)

어르신들 이태리 구경 볼만하셨어요?

제2화: 해변도시 아말피에서 배를 타고 교육도시 살레르노까지 VR 여행

제3화: 로마 시내 VR 여행

오늘 이태리 로마를 모두 구경하셨지요?

오늘 VR 여행을 하면서 느낀 점 어르신들과 함께 나누도록 해요

1. 이태리에서 가장 인상적인 도시는 어디 였나요? 생각나는 도시를 한 분씩 말씀해 보세요? (베니스, 로마, 피사, 바티칸 궁전, 플로렌스, 아말피 해변도시)
2. 혹시 이태리를 다녀오신 어르신이 계신가요? 이전 여행하셨을 때와 오늘 VR 여행한 것과 어떻게 다른지요? 보고 느끼신 점을 말씀해 주세요?
3. 이태리에는 유명한 예술가가 많다고 들었지요, 레오나르도 다 빈치, 미켈란젤로 같은 화가들도 있고 유명한 성악가(가수)도 있습니다. 대표적인 성악가로는 루치아노 파바로티 와 같은 하늘에서 내려준 아름다운 노래를 부르는 가수도 있습니다.

그럼 오늘 루치아노 파바로티의 노래를 함께 들어 보실까요?

제4화: 이태리의 명 성악가 루치아노 파바로티의 산타루치아를 듣고 함께 노래를 부른다. (창공에 빛 난별, 하늘에 어리고, 바람은 살같이 창공을 나른다.)

다음 여행지를 여쭙어 보고 오늘 프로그램을 종료한다.

종료하기 전 VR헤드셋을 끼고하는 손과 발 체조를 한다.

영상 준비: 실버피아온라인 강세호 발행인

프로그램 진행: 박선민 매니저.

소요시간 30~40분

준비물: 스마트폰이 없는 VR헤드셋

● 이번 주는 직원들에게도 이 프로그램을 실시한다.

*스마트폰을 사용해야하는 VR헤드셋을 사용하여 본 프로그램 보기

1. 스마트폰의 google store 또는 Play Store에서 Veer 앱을 다운로드 하여 설치한다.
2. Veer 앱을 시작한다.
3. 이름과 사용자명, 이메일 주소를 입력하여 Veer 사이트에 등록한다.
4. 하단 메뉴에 동그란 모양의 검색창을 누른다.
5. 검색창에 silverpiaonline이라고 친다.
6. 여러 개의 VR 영상에서 '2.아말피해변에서 살레르노까지 바닷여행'을 선택한다.
7. 제공해드린 VR헤드셋을 열고 스마트폰을 그 곳에 낀 후 첫 번째 프로그램을 시작한다. 스마트폰 화면 아래 두 개의 ○나

경 같은 무늬를 누르면 2개의 창에 나타난다.

8. 그러면 VR 헤드셋에 스마트폰이 낀 상태에서 밀어놓고 VR 헤드셋을 머리끈을 조정하여 머리에 쓴다.
9. 사람에 따라 시력이 다를 수가 있으므로 간격과 렌즈를 자기에 맞게 조정한 후 머리에 쓴다.
10. VR 영상을 감상하다. 첫 번째 영상 이 종료되면 자동적으로 두 번째 영상으로 옮겨져 간다. 마지막 영상까지 감상 한후 VR 헤드셋을 머리에서 벗겨낸다.

VR Therapy 감성 마사지 - Tour Therapy 0001

물의 도시, 이태리 베니스를 가다.

[진행자] 프로그램 소개:

어르신들 안녕하세요? VR(가상현실)이라는 도구를 통해서 세계여행을 떠나는 시간입니다.

오늘 어르신들이 여행하실 베니스라는 도시는 이탈리아 북동부 베네토 주의 수도입니다. 인구는 2009년 기준 27만명 정도 되는 아담한 도시입니다.

베니스는 도시 전체에 수로가 뚫려 배를 타고 다닌다 해서 '물의 도시'로 유명합니다. 현재도 베네치아 구도심 내에서는 배로만 이동이 가능하답니다.

도시 내에서 단 한대의 차량도 볼 수 없으며, 그에 따라 새벽에 차가 지나가는 등의 소음이 전혀 없습니다. 왜냐하면 도로가 없으니까요? 어르신들, 상상할 수 있으세요? 도로가 없는 곳이 있다고 하니 신기하지요?

차 뿐만 아니라 오토바이 등도 다니지 않고, 길이 좁고 협소한데다가 계단으로 이루어진 곳이 많아 애초에 차량 운행이 불가능합니다.

따라서 현재 도시 내 이동수단은 튼튼한 두 다리와 수상택시 뿐입니다. 더욱이 수상택시나 바포레토는 이동하면서 발생하는 파도로 인한 도시 균열을 막기 위해 좁은 운하에서는 7km/h, 넓은 곳에서는 11km/h 정도로 속도 제한을 두고 있습니다.

수많은 운하의 물길이 도로를 대신하는 특이한 도시구조 덕에, 운하가 촘촘하게 들어찬 세계의 다른 도시들은 대부분 해당 나라의 베니스라는 식으로 소개되는 경우가 많습니다.

러시아의 상트페테르부르크나 스웨덴의 스톡홀름은 '북구의 베니스'라고 불리며, 그 외에 독일의 함부르크와 밤베르크, 네덜란드의 암스테르담, 포르투갈의 아베이루, 중국의 쑤저우, 일본의 야나가와, 북한의 회령시 등이 그러한 케이스입니다.

비슷한 도시로 암스테르담이 있습니다. 그리고 조금 생똥맞지만 베네수엘라라는 국가 이름도 여기서 따 온 것입니다. 베네수엘라 원주민들이 수상가옥에서 생활하는 것을 보고 그것을 처음 본 유럽인 탐험가가 베네치아의 이름을 붙인 것입니다.

어르신들, 신기한 나라 이태리, 그 중에서도 물의 도시 베니스를 감상하시겠습니까. 영상을 보시고 무엇이 특이했는지 기억하셨다가 조금 후 함께 재미난 이야기 나누어 보도록 해요. 어르신들 사랑합니다.

[연결된 TV(노트북에 HMD로 연결합니다)로 영상1 '물의도시 베니스를 가다' 영상을 보여 줍니다. 1시간 영상이지만 한 5분 정도 선택해서 물이 많은 부분을 보여줍니다.]

진행자 멘트: 오늘 함께할 감성마사지 프로그램은 물의 도시 이태리 베니스를 관광하시는 것입니다. 여행을 함께 떠납니다. 어르신들 즐거우시죠?

여행을 떠나기 전에 어르신들은 시원한 바닷가의 파도소리와 음악을 들으시면서 우리 마음을 편하게 하신 뒤 비행기를 타고 이태리 베니스로 가보기로 하겠습니다.

[VR 헤드셋 영상에 오늘 프로그램의 첫 번째인 Nature Therapy 0001이 나오도록 한뒤 헤드셋을 어르신들의 머리에 씌워 줍니다.]

프로그램 1: Nature Therapy 1: 자연과 소리와 음악

동해안 고성 바닷가의 파도소리와 저녁 노을의 햇빛, 잔잔한 음악을 들으며 마음을 달래 줍니다.

프로그램 2: Tour Therapy: 물의 도시, 이태리 베니스를 가다.

프로그램1이 끝나면 프로그램 2가 자동으로 연결되도록 합니다. 물의 도시 베니스를 배를 타고 관광을 합니다.

[진행자와 어린의 대화]

진행자: 오늘 관광하신 물의 도시 베니스는 어떠셨어요? 신기하셨나요? 혹시 이태리를 구경하신 어르신들이 계신가요?

[어르신들 각자 답변을 유도합니다. 참가자가 없을 때 진행자는 어르신들 2~3명에게 간단한 질문을 유도해 봅니다. 주로 오늘 본 영상을 주제로 대화를 나눕니다.]

진행자: 베니스라는 곳은 어르신들이 학교 다닐 때 읽으셨던 ‘베니스의 상인’이라는 소설의 무대이기도 합니다. 아주 구두쇠로 유명했던 주인공이 나오는 소설이지요?

왜 그 상인은 구두쇠가 되었을까요?

[어르신들 각자 답변을 유도합니다.] 도로가 없고 교통수단이 물로만 다니는 곳이라서 돈을 벌기가 어려워 구두쇠가 된 것이라는 답변을 기대해 본다.]

[진행자] 오늘 어르신들이 관광을 하시기 전 동해안 고성의 바닷가를 구경하셨지요? 여러분 바닷가의 모습이 참 아름답지 않으셨나요? 바닷가 영상은 자연의 아름다움과 소리, 음악 등을 통해 우리 마음을 아주 평온하게 만들어 주는 것입니다. 정말 어르신들의 마음이 평온해 지셨나요? *** 어르신 말씀 좀 해주세요?

[어르신들의 말씀을 경청합니다.]

[진행자] 오늘 VR 여행 프로그램 즐거우셨어요? 다음 주에 가고 싶은 곳이 있으시면 말씀해 주세요? 제가 직접가서 어르신들의 구경하실 수 있도록 비디오를 찍어가지고 오겠습니다.

[어르신들의 신청을 받습니다. 어르신들이 반응이 없으시면 어르신들 중 한분을 지정해서 그분이 원하시는 것을 가겠다고 말합니다.]

[진행자] 오늘 VR로 보는 해외 여행 시간을 마칩니다. 다음 시간에 뵈게요. 마지막으로 유명

한 댄스가수 밤비노의 경쾌한 음으로 몸을 풀어보겠습니다.
(밤비노의 수원종합운동장 공연을 TV 또는 VR로 보게합니다.)

[참고자료: 밤비노 댄그 그룹 가수 소개]

밤비노 이전에도 투엘이나 로즈퀸같은 섹시함을 내세우는 댄스팀들이 여럿 있었고 이들은 행사무대를 중심으로 활동해왔다. 그리고 홍보용으로 무료 스테이지에서 공연을 하는식으로 꾸준하게 얼굴을 비추기도 하였다. 그리고 그러한 시장을 간파한 밤비노 제작 소속사는 밤비노를 직캠 시장에 노출하기 시작하였고, 그중 은솔의 직캠이 남성들 사이에서 화제가 되면서 엄청난 조회수를 올리게 시작했으며, 이후 행사무대의 기획자들이 A급이 아니라면 웬만한 걸그룹 보다는 댄스팀으로 언더쪽 활동을 하고있는 밤비노를 찾기 시작했다. 그리고 밤비노는 대중적인 인기에 힘입어서 자체 음원을 발매하고 정식으로 데뷔하게 될 정도로 성장한다. 댄스팀으로 시작해서 이정도 유명세를 탄 것은 밤비노가 최초이며, 이후에도 같은 기획사 소속의 레이샤 정도가 거의 유일하다.

밤비노가 유명해진 후 데뷔시 이를 차용하는 걸그룹이나 섹시 댄스팀이 우후죽순처럼 범람하기 시작했을 정도로 밤비노의 성공은 큰 의미를 갖는다. 하지만 반대로 또한 댄스팀 = 선정적인 춤이라는 시선을 고착시키기도 했다.

그러한 이유로 걸그룹 팬덤 입장에선 뜨지 못한 중견급과 신인급 걸그룹들의 주 수입원이던 행사 시장에서 댄스팀들이 낮은 가격으로 빠르게 입지를 구축하는 것과 최소한의 음악에 대한 성의도 없이 단순히 섹스어필이 되는 퍼포먼스만으로 화제가 되어 대중들의 K-POP에 대한 인식을 더 악화시킨다는 평가로 좋지 못한 시선으로 바라보고 있다. 즉 밤비노 이전까지는 뜨지 못한 걸그룹들이 생존을 위해서 행사무대에서 자극적인 (방송에서 보여주기 힘든 수위의) 퍼포먼스를 하는 경우는 있었지만, 이제는 그 시장조차 처음부터 내놓고 섹시함만을 내세우는 댄스팀들이 장악해버린 것이다.

VR Therapy 감성 마사지 - 레크리에이션 테라피 0001

성남시 그린동 어르신 가을운동회

[진행자] 프로그램 소개:

어르신들 안녕하세요? VR(가상현실)이라는 도구를 통해서 레그리에이션을 프로그램을 도와 주는 시간입니다.

여러 어르신들, 어린 학생시절에 또는 아이가 학교다닐 때 시골학교 운동회에 참석 해 보신 적이 있으시지요? 운동회는 마을 축제로 온동네 사람들이 함께 모이는 광장이었습니다. 평소 잘 못보던 사람들도 동네 학교 운동회날에는 꼭 한번씩 볼수 있었지요?

저출산 시대를 맞아 아이들이 줄어들고 있고, 학교 학생수도 한반에 20명 정도로 옛날 한반에 70명씩 하던 시절에 비하면 50% 이하로 떨어져 버렸어요. 그러다 보니 초등학교의 어린이 운동회는 점차 사라지고 고려화 시대를 맞이하여 어르신 운동회 들이 한창입니다.

지난 10월 13일 토요일 에는 성남시 전체 동이 그룹을 지어 지어 가을 운동회를 했습니다. 스타 은수미 시장은 빛의 속도로 어르신 가을 운동회현장을 누비고 다니며 인사말과 경품 추천까지 하느라고 몹시 바빴지요.

오늘은 재발이 되는 도시 환경에서 아직도 농촌과 푸르른 경작지를 가지고 있는 성남시의 고등동, 시흥동, 신촌동을 그린동이라고 부르는데, 그곳 그린동의 가을운동회를 찾아가 보았습니다.

[행사 소개]

이날 행사에는

1. 어르신 축구대회 (페널티킥 차기)
2. 원반던지기
3. 왕복달리기 등 체육 대회
4. 음식 만들어 함께 나누기 (바베큐 포함)
5. 어르신 건강점검
6. 푸짐한 경품 나누기
7. 흥겨운 초청가수 우연이 의 노래 '우연히', '내나이가 어때서' 등이 함께 불리워 졌고, 성남 이 날은 걸그룹 가수 추미의 노래 '당신이 좋아' 등이 흥겹게 춤과함께 불리워 졌습니다.
8. 수정구청정과 성남시 은수미 시장의 인사말도 있었지요.

VR Therapy 감성마사지 Home Therapy 내고향 ‘논산을 가다’

충청남도 논산은 백제의 계백장군의 황산벌 싸움과 논산훈련소로 여러분의 기억에 많이 남아있을 것입니다.

어린시절 수학여행의 장소로도 유명합니다. 남자 어른은 논산훈련소를 기억하시겠지요? 그리고 우리나라 보물인 은진미륵불 석상이 있는 곳입니다.

논산은 8개의 절경, 즉 8경이 있습니다. 논산8경은 관촉사, 탐정호수, 대둔산, 계백장군유적지, 쌍계사, 개태사, 옥녀봉과 금강노성산성이 있습니다.

오늘은 그 중에서 관촉사, 탐정호수, 계백장군 유적지 3곳을 VR로 관광하시겠습니다.

실버피아온라인 VR Therapy 팀은 논산 8경중 가장 유명한 3경, 즉 은진미륵불석상이 있는 관촉사, 계백장군 유적지, 바다 같은 호수인 탐정호수를 여쭙아 보았습니다.

어르신들 함께 감상하시고 프로그램 선생님의 리드로 함께 다음과 같이 대화를 나누어 보시지요.

1. 논산 제1절경, 관촉사에서 보신 가장 기억에 남는 것이 무엇인가요?

2. 바다같은 탐정호수를 바라보고 어르신들은 어떤 마음이 드시나요? 마음이 편한 해지셨나요?

3. 호수가 숲에 있는 단풍들의 모습을 보고 무엇을 느끼셨습니까?

4. 호수가 숲에 있는 몽고리안 텐트에는 누가 살고 있을까요? 추측을 해서 말씀해 보세요

5. 계백장군이 백제 마지막 전투를 벌이던 황산벌을 기억하시나요? 바로 논산이 황산벌이 있던 곳입니다. 백제의 계백장군님에 대해 어르신들의 생각나시는 것들이 있으면 함께 나누어 말씀해 주세요

6. 어르신들, 단풍놀이 가보셨나요? 이곳 논산의 단풍을 많이 감상해 보시고 말씀 나누어 주세요

7. 오늘 VR관광하신 곳은 논산의 8경 중 3경인 관
축사, 탐정호수, 백제유적지를 보셨습니다. 나머지
5경은 어디 어디 일까요? 그중 쌍계사도 포함되어
있습니다. 남자 어르신은 논산훈련서에 대한 기억
을 함께 나누어 보세요.

프로그램 제작: 실버피아온라인 발행인 강세호 박사
프로그램 진행: 각 기관 사회복지사 선생님
프로그램 제작일자: 2018년 11월 7일